



Утверждаю
Заведующий МБДОУ Детский сад №3
О.Ю. Рязанова
Приказ № 95 от «16» 08 2022г.

**ПЛАН
ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
В МБДОУ Детский сад №3
на 2022-2023 учебный год**

№ п/п	Мероприятия	Время проведения	Ответственный
1. Медико-оздоровительные мероприятия			
1.1	Соблюдение питьевого режима (бутилированная)	Ежедневно	Пом. Воспитателей
1.2	Витаминоизация 3-го блюда. (вит.С),	Ежедневно	Медицинский работник
1.3	Использование при приготовлении пищи йодированной соли	Ежедневно	повара.
1.4	Фитонцидотерапия (использование бактерицидных свойств лука и чеснока)	В зимний период	Медицинский работник

1.5	Отвар шиповника	4 раза в месяц	Медицинский работник
1.6	Хлеб пшеничный, обогащенный витаминно-минеральным комплексом «Валетек»	ежедневно	Медицинский работник
2. Закаливающие процедуры.			
2.1	Воздушные ванны.	ежедневно	воспитатели
2.2	Солнечные ванны.	ежедневно	воспитатели
2.3	Утренний прием на улице	ежедневно	воспитатели
2.4	Обширное умывание	ежедневно	воспитатели
2.5	Ходьба по массажным дорожкам.	ежедневно	воспитатели
2.6	Ходьба босиком после сна во время гимнастики (в соответствии с температурным режимом группы)	ежедневно	воспитатели
3. Специально организованные физкультурные мероприятия.			
3.1	Утренняя гимнастика	ежедневно	воспитатели
3.2	Гимнастика после сна.	ежедневно	воспитатели

3.3	Занятия в физкультурном зале в облегченной одежде	2 раза в неделю	воспитатели
3.4	Физкультура на улице	1раз в неделю	воспитатели
3.5	Пальчиковая, артикуляционная гимнастика	ежедневно	воспитатели
3.6	Подвижные игры, включая игры на улице	ежедневно	воспитатели
4. Организация приема детей в группу (утрeнный фильтр)			
4.1	Опрос родителей	ежедневно	Воспитатели Медицинский работник
4.2	Термометрия (ранний возраст)	ежедневно	Медицинский работник
4.3	Осмотр кожи и слизистых (ранний возраст)	ежедневно	Медицинский работник
4.4	Осмотр детей на педикулез	1раз в неделю	Медицинский работник
4.5	В группах раннего возраста ведение карты стула детей	ежедневно	Воспитатели, помощник воспитателя
5. Организация сна			
5.1	Наличие маркировки кроватей и постельного белья	ежедневно	Помощники воспитателя

5.2	Создание благоприятного музыкального фона.	ежедневно	Воспитатели
5.3	Проветривание спальни, влажная уборка	ежедневно	Помощники воспитателя
6. Организация выхода на прогулку и возвращение с прогулки			
6.1	Соответствие одежды температурному режиму	ежедневно	Воспитатели
6.2	Подгрупповое деление для детей раннего возраста	ежедневно	Воспитатели
6.3	Смена белья детям (по необходимости).	ежедневно	Воспитатели
7. Выполнение профилактических мероприятий по профилактике ОРЗ и гриппа (согласно плана мероприятий).			
7.1	Режим проветривания, влажная уборка, температурный фон помещений	ежедневно	Помощники воспитателя
7.2	Обеззараживание групповых помещений ультрафиолетовым облучением	ежедневно	Помощники воспитателя

