

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДЕТСКИЙ САД № 3**

**СОГЛАСОВАНО**  
Советом Учреждения

Протокол № 3 от 31.08.2023 г.

**УТВЕРЖДЕНО**  
Заведующий  
МБДОУ Детский сад № 3  
Приказ № 78 от 31.08.2023

**План мероприятий по сохранению и укреплению здоровья воспитанников  
на 2023 – 2024 уч. год**

Цель: Созданий условий для охраны и укрепления здоровья детей, организации здоровьесберегающего пространства в ДОУ

Задачи:

1. Создание условий для двигательной активности и физического развития детей (физкультурный зал, физкультурных центров во всех возрастных группах).
2. Использование здоровьесберегающих технологий и оздоровительных методик в работе ДОУ.
3. Совершенствовать систему взаимодействия педагогов и родителей по приобщению дошкольников к здоровому образу жизни, сохранению и укреплению физического здоровья детей, обеспечению физической и психической безопасности, формированию основ безопасной жизнедеятельности.

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
<b>Оптимизация режима</b>			
	Организация пребывания детей в ДОУ в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями, согласно утверждённого режима для всех возрастных групп.	В течение всего периода	Воспитатели
	Организация процесса адаптации вновь принимаемых детей. Ведение листов адаптации	В течение всего периода	Воспитатели
	Организация прогулок.	В течение всего периода	Воспитатели
	Организация дневного сна в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями	В течение всего периода	Воспитатели
	Организация питания.	В течение всего периода	Воспитатели
<b>Физкультурно-оздоровительная и профилактическая работа.</b>			
	Организация занятий по физической культуре: 2 раза в неделю – физкультурный зал, 1 раз в неделю - улица		Инструктор по физической культуре
	Организация утренней гимнастики с музыкальным сопровождением: холодный период – физкультурный зал, летний период - улица	Ежедневно	Инструктор по физической культуре
	Проведение бодрящей гимнастики, лежа в постели после сна	Ежедневно	Воспитатели, Инструктор по физической культуре
	Ходьба по доске с ребристой поверхностью и дорожкам нестандартного типа с целью закаливания и профилактики плоскостопия во всех группах	Ежедневно	Воспитатели, Инструктор по физической культуре
	Оздоровительные паузы на занятиях и в свободной деятельности: — гимнастика для глаз; — пальчиковая гимнастика; — дыхательная гимнастика; — физкультминутки	Ежедневно	Воспитатели, учитель –логопед, Инструктор по физической культуре музыкальный руководитель
	Использование технологии, направленных на развитие психической и эмоциональной устойчивости, позитивного мышления	Ежедневно	Воспитатели, учитель –логопед, Инструктор по физической культуре музыкальный руководитель
	Гигиеническое умывание, мытье рук перед едой, по мере загрязнения	Ежедневно	Воспитатели
	Гигиеническое обливание ног перед дневным сном, хождение по тропинкам здоровья	Летний период	Воспитатели

	Использование релаксационных пауз: - минутка тишины - музыкальная пауза	Ежедневно	Воспитатели
	Использование традиционного и нетрадиционного физкультурного оборудования в совместной и самостоятельной деятельности детей	Ежедневно	Воспитатели
	Осмотр всех детей узкими специалистами (оториноларинголог, невропатолог, ортопед, окулист) для раннего выявления заболеваний.	1 раз в год с 4-х лет	Медицинский работник
	Организация и проведение профилактических прививок,	согласно национального календаря	Медицинский работник
	Организация и проведение профилактических мер против вирусных заболеваний: - проветривание помещений - кварцевание помещений -влажная уборка помещений	Ежедневно	Помощники воспитателей
	Обеспечение полноценного, рационального, сбалансированного питания	Ежедневно	Заведующий, кладовщик, повар
<b>Мониторинг уровня физического развития и состояния здоровья детей.</b>			
	Диагностика физической подготовленности	2 раза в год	Воспитатели, Инструктор по физической культуре
	Мониторинг физического развития детей	2 раза в год	Медицинский работник
	Организация утреннего приёма детей с обязательным опросом родителей о состоянии здоровья ребёнка	Ежедневно	Воспитатели
<b>Взаимодействие с родителями</b>			
	Организация родительских собраний, включающих вопросы сохранения и укрепления здоровья детей, в том числе с привлечением сотрудников ОМВД, детской поликлиники, МЧС России и т. д.	1 раз в квартал	Заместитель заведующего по ВМР, воспитатели
	Консультации, беседы, семинары –практикумы с родителями по вопросам оздоровления детей.	В течение всего периода	Заместитель заведующего по ВМР, воспитатели
	Размещение информации на стендах для родителей в группах, на официальном сайте ДООУ, в госапбликах (vk), мессенжерах (Сферум), на телеэкране, в фойе ДООУ	, В течение всего периода	Заместитель заведующего по ВМР, воспитатели
	Активное участие родителей в совместных спортивных мероприятиях, экскурсиях, акциях.	В течение всего периода	Инструктор по физической культуре, воспитатели